

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN GENERAL SOBRE EL USO DE MASCARILLAS

RECOMENDACIONES DEL COMITÉ ASESOR PARA LA APLICACIÓN DE MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS DEL PLAN NACIONAL DE PREPARACIÓN Y RESPUESTA ANTE UNA PANDEMIA DE GRIPE ADOPTADAS POR LA COMISIÓN DE SALUD PÚBLICA.

11 de mayo de 2009

Estas recomendaciones están sujetas a actualización según se disponga de nueva información epidemiológica.

1. Al igual que para otros virus de la gripe, son medidas importantes para prevenir la transmisión del nuevo virus de la gripe A/H1N1, cubrirse la boca y nariz con un pañuelo al toser o estornudar y otras medidas de higiene respiratoria, el lavado frecuente de las manos, evitar el contacto con personas enfermas y quedarse en casa cuando se está enfermo.
2. En la actual situación epidemiológica **NO SE RECOMIENDA EL USO DE MASCARILLAS** de ningún tipo a la población general, ya que:
 1. No existe evidencia científica sobre su efectividad.
 2. Pueden proporcionar una falsa sensación de seguridad y hacer que se abandonen las medidas higiénicas de protección personal recomendadas.
 3. Su eficacia potencial depende de que se utilicen correctamente.
 4. Pueden fomentar rechazos a terceros, inconvenientes e inútiles debido a que aumentan, a menudo injustificadamente, la percepción de vulnerabilidad.
 5. Ningún organismo internacional (OMS, CDC, ECDC entre otros) recomienda en el momento actual el uso de mascarillas a la población general.

Referencias bibliográficas

1. Recommendations on use of masks in public settings to prevent transmission of the N1H1 Flu virus (Human Swine flu). Public Health Agency of Canada. Mayo 2009. <http://www.phac-aspc.gc.ca/alert-alerte/swine-porcine/info-mask-masque-eng.php>
2. Personal protective measures (non pharmaceutical) for reducing the risk of acquiring or transmitting Human Influenza. European Centre for Disease Prevention and Control. 4 mayo 2009. http://www.ecdc.europa.eu/en/files/pdf/Health_topics/090504_PPM.pdf
3. Interim public health guidance for the use of facemasks and respirators in non occupational community settings during an influenza pandemic. Centers for Disease Control and Prevention. 7 mayo 2009. <http://www.pandemicflu.gov/plan/community/maskguidancecommunity.html>

4. Advice on the use of masks in the community setting in Influenza A(H1N1) outbreaks. World Health Organisation. 3 mayo 2009. http://www.who.int/csr/resources/publications/swineflu/masks_community/en/index.html