



C/ Ramón y Cajal, 5 - Oficina 11
28100 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91.662.46.50
Fax: 91.661.50.06
E-mail: sesa@mastercongresos.com
www.sanidadambiental.com

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL

20ª JORNADA SESA VIGILANCIA BIOLÓGICA DE LA EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS QUÍMICAS EN POBLACIÓN ESPAÑOLA.

AVANCE DE CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.

La Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA) organizó el pasado día 10 de marzo, la 20ª Jornada que llevaba por título “Vigilancia de la exposición a sustancias químicas en la población española” que tuvo lugar en el auditorio del Hospital Clínico San Carlos de Madrid.

La inauguración corrió a cargo de la Directora General de Salud Pública y Sanidad Exterior del Ministerio de Sanidad, Política Social e Inmigración, D^a Carmen Amelas Heras, el presidente de la Sociedad Española de Administración Sanitaria y Salud Pública (SESPAS), D. Andreu Segura Benedicto y el presidente de la Sociedad Española de Sanidad Ambiental (SESA), D. José M^a Ordóñez Iriarte.

La conferencia inaugural la dictó la Dra. Montserrat González Estecha, de la Unidad de Elementos Traza del Hospital Clínico San Carlos quien tras exponer la relación de estudios realizados en España sobre los niveles de metales y compuestos orgánicos que soporta la población española se preguntó sobre la necesidad de elaborar el Primer Informe Nacional de Exposición a Sustancias Químicas similar al que vienen realizando otros países como Alemania o Estados Unidos de América.

El programa se complementó con tres mesas de ponencias.

La primera versó sobre los estudios hospitalarios denominados Plomo en Sangre en Adultos (PESA) y Exposición al Mercurio en Adultos (EMA) dictados por José Jesús Guillén Pérez y Montserrat González Estecha respectivamente. Argelia Castaño Calvo disertó sobre las estrategias europeas de biomonitorización en las que España está implicada a través del Instituto de Salud Carlos III.

La segunda mesa, también tuvo tres ponencias: La exposición a compuestos orgánicos persistentes y metales dentro del proyecto Infancia y Medio Ambiente (INMA) que lo expuso Jesús M^a Ibarluzea Maurologoitia, la exposición a compuestos no persistentes que la dictó Nicolás Olea Serrano y el proyecto Biomadrid de vigilancia de la exposición a sustancias químicas que corrió a cargo de Jenaro Astray Mochales.

Por la tarde la tercera mesa contó con Luis Domínguez-Boada que habló sobre el estudio realizado en Canarias sobre niveles de compuestos orgánicos persistentes (COP); Antonio Agudo Trigueros que habló sobre la exposición a organoclorados en el contexto del estudio europeo EPIC sobre dieta y cáncer y Miquel Porta Serra que cerró con el tema distribución de las concentraciones sanguíneas de compuestos tóxicos persistentes en una muestra de población de Cataluña.



C/ Ramón y Cajal, 5 - Oficina 11
28100 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91.662.46.50
Fax: 91.661.50.06
E-mail: sesa@mastercongresos.com
www.sanidadambiental.com

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL

A continuación se abrió un debate interesante de la que se apuntan algunas de las conclusiones y recomendaciones que SESA presentará a la Administración Sanitaria

CONCLUSIONES:

- 1.-Aunque quedan muchos estudios por hacer, los ya realizados dibujan un mapa lo suficientemente claro como para que se puedan ir adoptando medidas de prevención de la exposición.
- 2.-Con respecto al plomo, un metal clásico, la limitación de su presencia en las gasolinas ha tenido una gran trascendencia en la reducción de la concentración en la sangre de la población general. No obstante, hay que seguir vigilando su exposición ya que se están identificando efectos tóxicos en niños y adultos en concentraciones cada vez más bajas y en España existen todavía otras fuentes de exposición, además de las cantidades de plomo vertidas por el uso de la gasolina que se encuentran depositadas en el suelo.
- 3.-Los niveles de mercurio en sangre se relacionan con la ingesta de pescado, por lo que se deberían establecer directrices orientativas sobre qué pescado consumir preferentemente durante embarazo, lactancia, infancia y mujeres en edad fértil. Los estudios realizados en adultos muestran concentraciones de mercurio en sangre mucho más elevadas que las halladas en Europa o Estados Unidos y comparables con Japón por lo que también sería recomendable evaluar las posibles interferencias con los efectos beneficiosos de los ácidos grasos omega-3.
- 4.-Los compuestos orgánicos persistentes y no persistentes se encuentran presentes en la sangre, tejido graso y placenta. Muchas son las fuentes de exposición y no son fáciles las medidas a adoptar ni fácil la vigilancia dada la complejidad legislativa.
- 5.-Las Comunidades Autónomas con mayor consumo de plaguicidas son las que a su vez presentan mayor concentración de compuestos orgánicos persistentes en sangre.
- 6.-La presencia de compuestos organoclorados se debe al uso de plaguicidas; los PCB también están presentes y su uso industrial, aunque fue restringido, todavía perdura en la sangre de la población.
- 7.-Se advierte la necesidad de un enfoque multidisciplinar en el que profesionales con distinta experiencia aporten su conocimiento que, junto a los avances técnicos, faciliten cualquier programa de vigilancia.
- 8.-Mientras se progresa en el conocimiento, se hace necesario difundir en la forma y momentos adecuados recomendaciones sobre prevención de la exposición que eviten información contradictoria y confusa.



C/ Ramón y Cajal, 5 - Oficina 11
28100 Alcobendas (Madrid)
Tel.: 91.662.46.50
Fax: 91.661.50.06
E-mail: sesa@mastercongresos.com
www.sanidadambiental.com

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL

9.- En el caso de la población general, el nuevo marco de exposición ambiental se refiere a un amplio censo de residuos químicos con bajos niveles de muchos de ellos y un supuesto efecto combinado. Estos aspectos deben ser considerados en cualquier programa de vigilancia

10. Ciertos grupos de población podrían ser, por su especial vulnerabilidad, de especial atención en los estudios de vigilancia y prevención de la exposición. La exposición ambiental materno-infantil ocupa el lugar de máxima preocupación.

11.-El estudio llevado a cabo en Cataluña refleja que la carga corporal de sustancias químicas persistentes en la sangre en un porcentaje alto de la población, conlleva la presencia de varias sustancias a la vez de las que no se conoce cómo interactúan.

12.-Las sociedades de salud pública SESPAS, SEE, AETOX y SESA se ofrecen a colaborar con el Centro Nacional de Sanidad Ambiental del Instituto de Salud Carlos III en el desarrollo de las estrategias europeas de biomonitorización en las que viene participando.

RECOMENDACIONES:

1.-La próxima Encuesta Nacional de Salud debería incluir un estudio de vigilancia de la exposición a sustancias químicas que considerara el muestreo biológico.

2.-La información ya existente hay que difundirla más allá del ámbito científico. La población, las organizaciones no gubernamentales, las asociaciones de consumidores y todo tipo de agentes sociales deben ser receptores de esa información con el lenguaje adecuado para su comprensión.

3.-Salud Pública debe elaborar estrategias de información muy claras para los pediatras, ginecólogos y sanitarios de atención primaria, encaminadas a que éstos tengan en cuenta las exposiciones ambientales y sepan dar recomendaciones muy claras para evitarlas o reducirlas.

4.-Quizá desde el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad se podría elaborar un informe de situación con el conjunto de estudios realizados en España. Las Sociedades científicas del ámbito de la salud pública como SESPAS, SEE, AETOX y SESA se comprometen a colaborar.

5.-Con la información existente se puede ya establecer recomendaciones dirigidas a reducir la exposición a sustancias químicas.

Madrid, 18 de marzo de 2011
SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SANIDAD AMBIENTAL