

## PREVENCIÓN DE RIESGOS QUÍMICOS Y FÍSICOS EN EL HOGAR

Con motivo de la pandemia de COVID-19, el Gobierno declaró el estado de alarma, adoptando la medida de confinamiento como una de las pautas de contención más eficaces.

En esta situación, padres e hijos quedan recluidos en casa. En unos casos los padres hacen teletrabajo y los niños siguen las clases a través de los medios electrónicos disponibles. Todo un esfuerzo importante para hacer más llevadero y, sobre todo, productivo, este confinamiento.



El hogar, sin embargo, no es un lugar exento de riesgos para niños y personas mayores.

En nuestras casas disponemos de un auténtico arsenal de sustancias químicas: medicamentos, desinfectantes como alcohol de 96°, productos de limpieza del hogar (lejía, amoníaco, detergentes, pastillas de lavavajillas...), espray para los mosquitos y cucarachas, sustancias fitosanitarias para las plantas, etc., pero también enchufes, estufas, hornos...

Además, en todos los hogares, siguiendo las recomendaciones del Ministerio de Sanidad, se está haciendo una buena limpieza y desinfección diaria, en la que utilizamos lejía doméstica para mantener a raya al coronavirus.

Y, en esta situación, por descuido, aburrimiento, facilidad en el acceso u otra circunstancia, los niños pueden llegar a manipularlos, consumirlos, sufrir una descarga eléctrica, generar incendios, quemarse...



Según datos de la Agencia de Estados Unidos de Centros de Control de Envenenamiento, la mitad de las llamadas anuales que reciben se deben a intoxicaciones producidas en el hogar en niños menores de 6 años.

Por ello, pensado en los niños, se aportan algunos consejos que, sin duda, pueden ser de utilidad para la prevención de accidentes domésticos.

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS DE ORIGEN FÍSICO**

### **Electricidad, calor, fuego, braseros**

1.-Procure que los niños más pequeños no jueguen cerca de los enchufes y, si fuese posible, disponga protectores de enchufes, que evitan que los niños introduzcan los dedos u objetos dentro de los mismos.

2.-Cuando cocine, que los niños más pequeños estén en otra estancia de la casa para evitar quemaduras, salpicaduras de aceite, etc.

3.-Vigile el horno, si lo ha utilizado, para evitar que los niños se puedan quemar.

4.-Proteja a los niños de las estufas que puedan provocarles quemaduras.

5.-Los braseros son muy peligrosos. Pueden generar monóxido de carbono, un gas incoloro, inodoro, insípido, que si se acumula en la sangre, éste reemplaza al oxígeno en los glóbulos rojos generando graves daños en el organismo, llegando incluso a provocar la muerte.

6.-Las alfombras son un riesgo para las personas mayores porque pueden tropezarse con ellas y caerse. Si tiene personas mayores en el hogar, retírelas.

## **PREVENCIÓN DE RIESGOS DE ORIGEN QUÍMICO**

### **Productos de limpieza de uso doméstico**

Nos gusta la limpieza y mantenemos nuestro hogar limpio y desinfectado. Para ello, podemos utilizar muchos de los productos que tenemos en casa: lejía, amoníaco, vinagre, alcohol, quita grasas, etc. Como normas generales para prevenir accidentes e intoxicaciones se recomienda:



- 1.-Colocarlos en las baldas más altas de los armarios para dificultar el acceso a los niños.
- 2.-Mantener bien cerrados, con sus correspondientes tapones, los envases que contienen líquidos, y dejar en su envase, los de tipo sólido.
- 3.-Utilizar siguiendo el modo de empleo que indica el etiquetado.
- 4.-Aplicar con guantes y en un lugar ventilado.

Cada producto de limpieza cumple una función, pero no por mezclarlos y usarlos de forma conjunta vamos a mejorar el resultado. En ocasiones, la mezcla de algunos de ellos puede dar lugar a sustancias tóxicas que pueden dañar gravemente nuestra salud.

Por ese motivo, **no se aconseja mezclar los siguientes productos:**

- 1.-Lejía con vinagre** porque se forma gas cloro, que es muy tóxico e irritante para las mucosas y tracto respiratorio. La exposición sobre la piel podría causar irritación. Si se produce, hay que lavarla inmediatamente con agua y jabón.
- 2.-Lejía con amoníaco** porque se produce gas cloramina, también muy tóxico e irritante.
- 3.-Lejía con alcohol etílico** porque su combinación produce una mezcla de los gases clorhídrico y cloroformo. Ambos, muy irritantes, pueden causar mareos, fatiga y dolor de cabeza.

Como norma general, no se debe mezclar lejía con ácidos, compuestos ácidos, productos de limpieza de base acídica, productos que contengan amonio, productos orgánicos, metales (cobre, níquel, cobalto, hierro), peróxido de hidrógeno o agentes reductores.

### **Desinfectantes de uso doméstico**

Desde diferentes instancias sanitarias se aconseja hacer una buena desinfección en el hogar y para ello podemos utilizar **lejía** para prevenir la infección por coronavirus.

Lo importante es prepararla en una concentración adecuada. Para ello, se diluye con agua de la siguiente forma: coja 20 mililitros de la lejía de uso doméstico (no importa la marca), échelos en una botella de 1 litro y llene con el agua del grifo hasta completar. Cierre y dele la vuelta varias veces. Ya la tiene preparada al 1:50, en cantidad de 1 litro. Moje la bayeta en esta disolución para limpiar y



desinfectar las superficies. Limpie la bayeta con agua del grifo tras cada uso y vuelva a impregnarla con esta disolución de lejía.

Otro desinfectante que se aconseja, en este caso para los objetos más sensibles, como son los teclados y el ratón de los ordenadores, las gafas, los mandos del televisor, etc. es el **alcohol de 70°**.

El que tenemos en casa es el alcohol de 96°. Se requiere diluirlo al 70° precisamente para que resulte más eficaz.

Se prepara de la siguiente manera: coja 100 mililitros de alcohol de 96° y 40,8 mililitros (aproximadamente) con agua. Dele la vuelta varias veces. Puede humedecer un paño con esta dilución y pasarlo por estos estos objetos personales.

Debemos recordar que, para conseguir poder desinfectante, hay que emplear no solo la concentración adecuada que esté descrita en el etiquetado, sino que además debe respetarse el tiempo de contacto adecuado con la superficie a desinfectar.

## Medicamentos

Los **medicamentos** son esenciales para tratar las enfermedades, pero una ingesta accidental por parte de los menores puede resultar grave. Por ello, deben mantenerse alejados de los niños.

Para asegurarse de ello, disponga de un **botiquín**, que puede consistir en un mueble o una caja, que contiene material de cura (pinzas, tijeras...) y medicamentos para pequeños accidentes domésticos o para el tratamiento de síntomas menores que no requieren intervención médica. Además, pueden contener otros productos sanitarios como termómetro, lancetas o jeringas en caso de pacientes diabéticos, etc.

Es recomendable que esté situado **en un lugar fresco, seco y preservado de la luz**, conocido por todos los integrantes del hogar. La cocina y el baño no son habitaciones adecuadas. Para que no caiga en manos de los niños, que esté siempre cerrado, pero debe ser de apertura fácil.

Es importante revisar la **fecha de caducidad de los medicamentos** que haya en el botiquín. Tanto los medicamentos caducados, como los restos de medicamentos que han sobrado del tratamiento de cualquier proceso (por ejemplo: antibióticos), **no deben tirarse a la basura ni por el desagüe**. En las

**farmacias existe un contenedor, el punto SIGRE**, específico para la retirada de estos medicamentos.

El Gobierno, a través del Real Decreto-Ley 10/2020 y de la Orden SND/271/2020, ha declarado como “**servicio esencial**” la recogida, gestión y tratamiento de los residuos sólidos urbanos, entre los que se encuentran los **residuos de medicamentos** y sus envases generados en los domicilios particulares.

Cumpliendo con las medidas especiales de confinamiento que se han impuesto, se está comunicando a la población que solo debe llevar los residuos de medicamentos al Punto SIGRE en el caso de que tenga que acudir de forma imprescindible a la farmacia. No siendo así, se recomienda **quedarse en casa y guardar los residuos** hasta que finalice el estado de alarma.

### **Otros productos químicos de uso en el hogar**

Se recomienda tener siempre los pesticidas (espray para moscas y cucarachas y los productos que utiliza para las plantas) en un armario cerrado, si es posible bajo llave o en una caseta en el jardín fuera del alcance de los niños y las mascotas. No deben dejarse desatendidos cuando los esté utilizando.

Nunca transfiera los pesticidas y los productos de uso en el hogar a envases que puedan ser confundidos con alimentos o bebidas.

Si se produce cualquier intoxicación accidental, llame al teléfono del Servicio de Información Toxicológica, disponible 24 horas, 91 562 04 20 y tenga a mano la etiqueta del producto consumido.

### **SERVICIO DE INFORMACIÓN TOXICOLÓGICA**

El Servicio de Información Toxicológica (SIT) está disponible 24 horas al día, los 365 días del año y atiende por vía telefónica consultas sobre intoxicaciones y exposiciones a sustancias tóxicas.

Pone a disposición dos teléfonos:

Atención al público general: 91 562 04 20

Atención a personal médico (pediatras, intensivistas, urgenciólogos, etc.): en el teléfono 91 411 26 76

Además, el SIT está directamente conectado con la Sala Nacional de Emergencias de Protección Civil para facilitar la consulta en caso de accidentes graves con sustancias químicas peligrosas.